

Guia Completo de Especificações do Instagram 2025

Novidade 2025: Pré-visualização 3:4 no Feed agora disponível para posts e carrosséis!

1. Feed do Instagram

Formato	Dimensões Ideais	Área Segura
Quadrado (1:1)	1080 x 1080 pixels	812 x 1080 pixels
Retrato (4:5)	1080 x 1350 pixels	1014 x 1350 pixels
Paisagem (1.91:1)	1080 x 608 pixels	812 x 540 pixels

Especificações para Vídeos

- Duração máxima:** 60 segundos
- Tamanho máximo:** 4GB
- Formatos:** MP4, MOV (codec H.264)
- Resolução ideal:** 1080p
- Taxa de quadros:** 30fps

2. Stories

- Formato:** 9:16 (vertical)
- Dimensão ideal:** 1080 x 1920 pixels
- Área segura:** 1080 x 1420 pixels

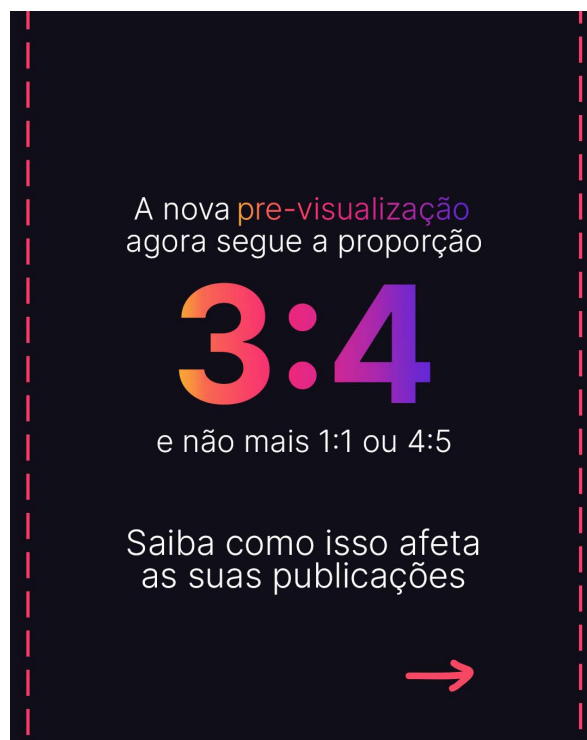
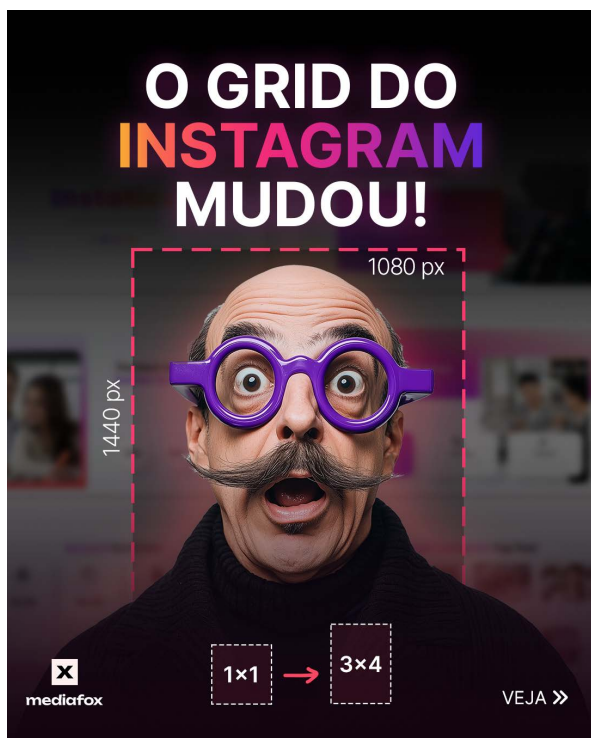
3. Reels

- **Formato:** 9:16 (vertical)
- **Dimensão ideal:** 1080 x 1920 pixels
- **Duração:** Até 90 segundos
- **Área segura:** 1080 x 1420 pixels

4. Recursos Recomendados

Ferramentas de Edição

- **Design:** Canva, Adobe Express
- **Vídeo:** InShot, CapCut
- **Agendamento:** Later, Buffer



LAYOUTS

Antigo

1:1



Novo

3:4



Saiba como ajustar Posts e Reels:

→

POSTS e CAPA de CAROUSEL

1:1

A Dimensão Ideal
1080×1080px
Proporção 1:1

B Dimensão Visível no Grid
812×1080px
Proporção 3:4



Zona Não Visível 134px

Zona Não Visível 134px

DICA É aconselhável desenhar o card com essas dimensões em mente para facilitar a leitura.

→

POSTS e CAPA de CAROUSEL

4:5

A Dimensão Ideal
1080×1350px
Proporção 4:5

B Dimensão Visível no Grid
1014×1350px
Proporção 3:4



Zona Não Visível 33px

Zona Não Visível 33px

DICA É sempre bom se possível deixar um espaço ainda maior para facilitar a leitura.

→

Reels

9:16

A Dimensão Ideal
1080×1920px
Proporção 9:16

B Dimensão Visível no Grid
1080×1440px
Proporção 3:4



Zona Não Visível 240px

Zona Não Visível 240px

DICA Importante
Evite colocar textos nas áreas vermelhas

→